

Sociaal contact

31% van de 55-plussers wil meer contact met anderen.

Drempels

- Het is moeilijk om hulp te vragen (15%)
Voor alleenstaanden is dit 24%
- Niet weten hoe vaker contact te leggen met nieuwe mensen (12%)
- Het is spannend (11%)
Voor alleenstaanden is dit 16%
- Niet weten hoe vaker contact te leggen met bekenden (6%)

Wat helpt

- Meegevraagd worden naar activiteiten (31%)
 - Gratis deel kunnen nemen aan activiteiten (19%)
 - Meer fysieke activiteiten in de buurt (19%)
 - Georganiseerd vervoer (12%)
- Hoe ouder men wordt, hoe vaker dit geldt*

Kleinkinderen

Hoe ouder kleinkinderen worden, hoe minder vaak zij hun opa en oma zien. Van de pubers (11 jaar en ouder) ziet bijna 50% opa's en oma's minder dan eens per maand tot nooit. De meest genoemde oorzaken zijn:

- Kleinkinderen wonen te ver weg (31%)
- Kleinkinderen hebben te weinig tijd (22%)
- Kleinkinderen doen liever iets anders (12%)
- Gezondheidsproblemen (11%)
- Grootouders hebben het zelf te druk (7%)

27%

van de senioren wil graag meer contact met de kleinkinderen:

- 56% wil dat kleinkinderen vaker langskomen
- 36% wil vaker bellen/digitaal contact
- 33% wil vaker naar de kleinkinderen toe

Zorgen over de toekomst

42% van de senioren denkt te vereenzamen als hij/zij (later) langer thuis moet wonen.

Bijvoorbeeld door:

- Verminderde mobiliteit
- Het wegvallen van bekenden
- Gebrek aan goede sociale contacten

64% heeft er geen vertrouwen in dat er genoeg plek is in woonzorgcentra wanneer dat voor hen nodig is.

59% van de senioren maakt zich vooral zorgen om het klimaat voor de generaties na hen.

De zorg

Senioren maken zich druk om de zorg:

- Tekort aan zorgpersoneel (62%)
- Beschikbaarheid van thuiszorg (53%)
- Toenemende zorgkosten (51%)
- Tekort aan plekken in woonzorgcentra (38%)
- Niet langer thuis kunnen wonen (34%). *Voor alleenstaanden is dit 41%*