

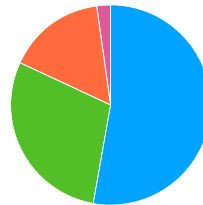
### SOCIALE COHESIE IN DE BUURT

#### Wat helpt om meer met anderen in contact te komen:

- Meegevraagd worden naar een activiteit **28%**
- Meer fysieke activiteiten in de buurt **15%**
- Gratis deel kunnen nemen aan activiteiten **15%**
- Georganiseerd vervoer **9%**
- Leren om sociaal vaardiger te worden **9%**

**48%** WORDT NOOIT MEEGEVRAAGD NAAR ACTIVITEITEN IN DE BUURT

Voor 85-plussers is dit zelfs 69%

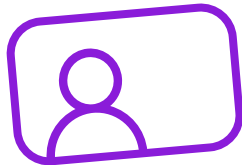


#### Relatie met burens

- 53%** Ik weet wie mijn burens zijn, en heb af en toe contact
- 29%** Ik heb veel contact met mijn burens
- 16%** Ik weet wie mijn burens zijn, maar heb nauwelijks/geen contact
- 1%** Ik ken mijn burens niet

**63%** MAAKT GEEN GEBRUIK VAN ONTMOETINGSPLEKKEN IN DE BUURT


De rest gaat naar: buurthuis, bibliotheek, lunchroom in het winkelcentrum, gebedshuis of sportkantine.



### LIDMAATSCHAP VERENIGING

**43%** VAN DE OUDEREN IS LID VAN ÉÉN OF MEERDERE VERENIGINGEN

#### Redenen voor lidmaatschap

-  Voor sociale contacten **63%**
-  Geeft een bezigheid **51%**
-  Voor lichamelijke gezondheid **48%**
-  Voor mentale gezondheid **44%**
-  Betrokkenheid bij maatschappij **31%**  
Bij 85-94 jarigen is dit **57%**
-  Nieuwe ervaringen op doen **19%**



### SOCIALE CONTACTEN

**29%** VAN DE OUDEREN WIL MEER CONTACT MET ANDEREN

Vanaf 85 jaar stijgt dit percentage naar 56%

#### Reden voor weinig sociale contacten

- Wil geen sociale verplichtingen **25%**
- Gezondheidsproblemen **22%**
- Verminderde mobiliteit **19%**
- Het is moeilijk om hulp te vragen **17%**
- Ik heb hier geen tijd voor **16%**

*Hoe ouder men wordt, hoe moeilijker het wordt om contact te maken.*

#### 85-94 jarigen antwoorden:

- Verminderde mobiliteit **55%**
- Gezondheidsproblemen **45%**
- Het is moeilijk om hulp te vragen **29%**

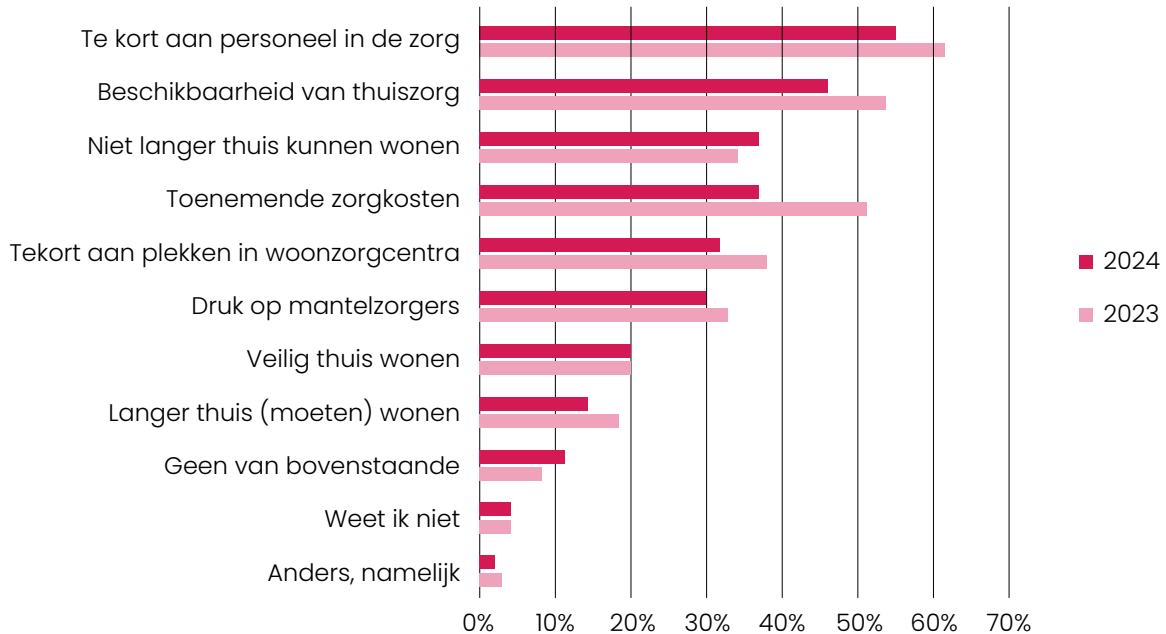
## TRENDS EN ONTWIKKELINGEN



### ZORG

**OVER HET ALGEMEEN LIJKEN SENIOREN ZICH IN 2024 IETS MINDER ZORGEN TE MAKEN OVER DE ZORG DAN IN 2023.**

*'Als u naar uw (toekomstige) situatie kijkt, over welke van onderstaande onderwerpen binnen de zorg maakt u zich zelf dan zorgen?'*



### DIGITALISERING



**27%**

**VAN DE OUDEREN HEEFT WEL EENS MOEILIKHEDEN BIJ HET DIGITAAL REGELEN VAN ZAKEN**

Bij 85-plussers is dit 42%

### MILIEU & KLIMAAT



**58%**

**VAN DE OUDEREN MAAKT ZICH VOORAL ZORGEN OM HET KLIMAAT VOOR DE GENERATIES NA HEN**

Bij 85-plussers is dit 67%

Het Nationaal Ouderenonderzoek stond uit van 19 augustus tot en met 2 september 2024 bij het Ouderenpanel van het Nationaal Ouderenfonds en het Nationale 50Plus Panel van Bureau Vijftig. In totaal zijn 1078 reacties binnen gekomen en in de analyse meegenomen. De uitkomsten zijn representatief op geslacht, leeftijd en opleiding.